

7 TAGE BEOBACHTUNGSBOGEN



Beobachte dein Kind über eine Woche und trage täglich deine Erkenntnisse ein.
Du kannst dir das Blatt auch mehrfach ausdrucken und mehrere Wochen notieren.

DATUM: VON

BIS

		MO	DI	MI	DO	FR	SA+SO
	BEGINN DER HA UHRZEIT						
ENERGIELEVEL	nach der Schule	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
	nach einer Pause	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
	nach dem Essen	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
	am späten Nachmittag	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
	DAUER BIS ZUR 1. PAUSE	min	min	min	min	min	min
BESONDERES	Störfaktoren						
	Schwierigkeiten						
	Unterstützung nötig						
	BEWEGUNG NÖTIG?	ja nein					
STIMMUNG	vor der HA	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡
	während der HA	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡
	nach der HA	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡
	GESAMTDAUER DER HA						