

7 TAGE BEOBACHTUNGSBOGEN



Beobachte dein Kind über eine Woche und trage täglich deine Erkenntnisse ein.
Du kannst dir das Blatt auch mehrfach ausdrucken und mehrere Wochen notieren.

DATUM: VON

BIS

		MO	DI	MI	DO	FR	SA+SO
	BEGINN DER HA UHRZEIT						
ENERGIELEVEL	nach der Schule	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
	nach einer Pause	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
	nach dem Essen	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
	am späten Nachmittag	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
	DAUER BIS ZUR 1. PAUSE	min	min	min	min	min	min
BESONDERES	Störfaktoren						
	Schwierigkeiten						
	Unterstützung nötig						
	BEWEGUNG NÖTIG?	ja nein	ja nein	ja nein	ja nein	ja nein	ja nein
STIMMUNG	vor der HA	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡
	während der HA	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡
	nach der HA	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡	😊 😐 😡
	GESAMTDAUER DER HA						