

KNOTEN- LÖSEN



DAUER: 10-15 min



ZEITPUNKT: Anfang/ Mitte



UNTERSTÜTZUNG: nein



SCHWIERIGKEIT: leicht



ALTER: ab 6 Jahren



MATERIAL: keines



GESCHICK

SO GEHT'S

1. Die Kinder stehen im Kreis und schließen die Augen.
2. Jedes Kind streckt beide Hände in die Mitte und fasst die Hände von zwei anderen Kindern.
3. Ohne die beiden Hände loszulassen, versuchen sie, den entstandenen "Knoten" zu entwirren, bis sie wieder einen Kreis bilden.

TIPP

Bei größeren Gruppen können mehrere kleine Kreise gebildet werden.