



Packliste Familienurlaub

Damit nichts Wichtiges fehlt.
Und ihr entspannt losfahren könnt. 



Griß di!

Du bist dir sicher, du hast alles gepackt -
und dann fehlt genau DIE eine Sache.
Bei uns ist Packen inzwischen fast schon eine kleine Wissenschaft.
Irgendwas wird immer vergessen.

Diese Liste ist über viele Reisen entstanden. Sie hilft dir, den Kopf
frei zu bekommen und nichts Wichtiges zu vergessen.

Einfach ausdrucken, abhaken und los geht's. 



Alles Liebe

Barbara 

mama-blog.at 





Die Basis

Für jede Familienreise

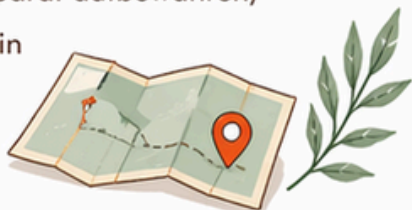


Das sollte immer mit. Egal ob Strand, Stadt oder Berge. 



1. DOKUMENTE UND UNTERLAGEN

- ☐ Personalausweise / Reisepässe
- ☐ Impfpässe / Impfnachweise
- ☐ E-Card / Krankenkassenkarte
- ☐ Auslandsrankenversicherung
- ☐ Buchungen (Print & digital)
- ☐ Kopien (separat aufbewahren)
- ☐ Führerschein



2. GELD UND TECHNIK

- ☐ Bargeld (in kleiner Stückelung)
- ☐ Bankkarten / Kreditkarten
- ☐ Handy
- ☐ Ladekabel
- ☐ Powerbank
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Reise-Adapter
- ☐ Kamera
- ☐ Tablet / E-Reader



3. KLEIDUNG ERWACHSENE

- ☐ Unterwäsche
- ☐ Socken
- ☐ T-Shirts / Tops
- ☐ Pullover / Hoodies
- ☐ Hosen / Shorts / Röcke
- ☐ Regenjacke
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Bademode
- ☐ Schuhe (bequem + schick)



4. KULTURBEUTEL

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Shampoo / Duschgel
- ☐ Deo
- ☐ Haarbürste / Haargummis
- ☐ Sonnencreme (hoher Lichtschutz)
- ☐ After-Sun
- ☐ Mücken-Schutz
- ☐ Taschentücher



Mein
Tipp

Pack eine ganze Garnitur
Ersatzkleidung pro Kind ins
Handgepäck.

Wenn das Hauptgepäck später kommt
oder einer im Flieger ausläuft,
hast du die Welt gerettet. 





Für die Kinder

Das wichtigste Kapitel

Weil Kinder anders reisen als Erwachsene.

Und weil kurz anhalten oft nicht reicht. 



1

Kleidung Kinder



- ☐ Unterwäsche (immer mehr einpacken als man denkt!)
- ☐ Socken
- ☐ T-Shirts / Tops
- ☐ Pullover / Hoodies
- ☐ Hosen / Leggings / Shorts
- ☐ Regenjacke / Windjacke
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Bademode (2 Stück – trocknen besser)
- ☐ Hausschuhe / Flip-Flops
- ☐ Feste Turnschuhe oder Wanderschuhe
- ☐ Sonnenhut / Kappe
- ☐ _____

2

Mini-Apotheke Kinder

- ☐ Fiebermittel (altersgerecht)
- ☐ Nasentropfen Kinder
- ☐ Pflaster (verschiedene Größen)
- ☐ Wundsalbe / Heilsalbe
- ☐ Zeckenzange
- ☐ Mittel gegen Reiseübelkeit
- ☐ Durchfall-Mittel Kinder
- ☐ Hustensaft
- ☐ Arnika-Gel / Kühlgel
- ☐ _____



3

Für die Anreise



- ☐ Kuscheltier / Schmusetuch
- ☐ Kinderkopfhörer
- ☐ Tablet mit Offline-Videos
- ☐ Hörbücher / Musik
- ☐ Reisespiele / Kartenspiele
- ☐ Block und Stifte
- ☐ Snacks (ohne Schokolade)
- ☐ Wasserflasche mit Namen
- ☐ Wechsel-Shirt im Handgepäck
- ☐ Nackenkissen
- ☐ _____

4

Vor Ort für Kinder

- ☐ Vorlesebuch / Lieblingsbuch
- ☐ Block und Stifte
- ☐ Kleine Spiele für Abende
- ☐ Badeschuhe / Wasserschuhe
- ☐ Schwimmflügel (falls gebraucht)
- ☐ Sand-Set (Eimer, Schaufel, Förmchen)
- ☐ Taucherbrille / Schnorchel
- ☐ Mini-Rucksack für Ausflüge
- ☐ _____



Mein
Tipp



Plane Puffer ein – und bleib entspannt! 

Es wird immer etwas Ungeplantes passieren – ein verpasster Snack, ein nasses T-Shirt oder ein „Mir ist langweilig“.

Mit ein bisschen Puffer im Gepäck und einer großen Portion Humor wird aus jeder Situation ein kleines Abenteuer. 





Je nach Urlaubsart

Extras zum Abhaken

Damit du nicht alles auf einmal mitnehmen musst.
Pick dir raus, was zu eurem Urlaub passt.

1. STRAND- & MEER-URLAUB



- ☐ Strandmuschel
- ☐ Strandtücher
- ☐ Sand-Spielzeug
- ☐ Schnorchelset
- ☐ UV-Shirts / Sonnenkleidung
- ☐ wasserdichte Handy-Hülle
- ☐ Kühltasche
- ☐ _____

2. BERGE & WANDERN



- ☐ Wanderschuhe (eingelaufen!)
- ☐ Wanderrucksack
- ☐ Trinkflaschen
- ☐ Regenhülle für Rucksack
- ☐ Jausebox / Brotdose
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Fernglas für Kinder

3. STÄDETTIP



- ☐ bequeme Schuhe (nicht neu!)
- ☐ Tagesrucksack
- ☐ Stoffbeutel
- ☐ Trinkflasche
- ☐ kleiner Regenschirm
- ☐ Offline-Stadtplan
- ☐ Kartenspiel für Café-Pausen
- ☐ _____

4. CAMPING / WOHNWAGEN



- ☐ Schlafsack
- ☐ Isomatte
- ☐ Stirnlampen
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Waschmittel (klein)
- ☐ Brettchen / Messer
- ☐ Spülmittel
- ☐ Moskitonetz

5. KREUZFAHRT



- ☐ schicke Outfits für Dinner
- ☐ Badezeug
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Magnet-Haken für Kabine
- ☐ Steckdosenleiste
- ☐ Wasserflaschen
- ☐ Mittel gegen Seekrankheit
- ☐ _____

6. FLUGREISE



- ☐ Boarding-Pass (ausgedruckt)
- ☐ Flüssigkeiten unter 100 ml (1 l Beutel)
- ☐ Kinder-Snacks im Handgepäck
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Buch
- ☐ dicker Pulli (Flieger ist kalt!)
- ☐ Kaugummi für die Ohren
- ☐ Wechselshirt für alle



*Tipp: Druck dir diese Seite doppelt aus,
dann kannst du nach und nach abhaken. ✓*





Bevor ihr losfahrt

Drei letzte Gedanken



Kleine Dinge, die einen großen Unterschied machen können.



1 *Weniger ist mehr*



Ich hab aufgehört, für-den-Fall-dass einzupacken.
Wenn wir vor Ort was brauchen, kaufen wir es.
Oft brauchen wir es gar nicht.
Meine Koffer sind seitdem leichter –
und meine Nerven auch.



2 *Packwürfel sind Gold wert*



Ein Würfel pro Person oder pro Tag.
So findet ihr alles sofort
und nichts wird zerknittert.
Ich schwör drauf seit unserem
ersten Urlaub damit!



3 *Ein Ritual am ersten Abend*



Wir reden am ersten Urlaubsabend
kurz zusammen über den Tag.
Was war schön? Was hat überrascht?
Das dauert fünf Minuten und gehört
mittlerweile zu unseren liebsten
Reise-Erinnerungen.



Noch mehr Platz für eure schönsten Erinnerungen?

Wenn deine Kinder in zehn Jahren über diesen
Urlaub reden sollen, brauchen sie mehr als Fotos.
Sie brauchen ihre eigenen Worte.

Dafür habe ich das **Familien-Reisetagebuch** gemacht.
Ein Tagebuch für bis zu drei Wochen Urlaub,
für Kinder ab 6 Jahren. Auf Amazon erhältlich.

 mama-blog.at/reisetagebuch

